TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	03-Feb	04-Feb	05-Feb	06-Feb	07-Feb
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Nghỉ tết nguyên đán Tet Holiday				
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK					

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD
	SÚP SOUP
MÌ/ BÚN NOODLE	
CƠM RICE	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	

Salad bar tự chọn

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	10-Feb	11-Feb	12-Feb	13-Feb	14-Feb
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh chà bông kẹp Bread w/ pork floss	Xôi đậu xanh chà bông Sticky rice w/ mung beans and pork floss	Bánh mì que Breadstick	Bánh sandwich mứt cam Sandwich w/ orange jam	Bánh quiche lorraine Quiche lorraine
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa Vinamilk super nut 9 loại hạt Vinamilk super nut 9 kinds of nuts milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh paparoti Paparoti	Bánh croissant mini Mini croissant	Tiramisu Tiramisu	Bánh crepe thơm Pineapple crepe	Bánh dorayaki đậu đỏ Japanese red bean pancake
	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bắp ớt chuông Creamy sweetcorn and bell pepper soup		Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms	
MÌ/ BÚN NOODLE		Hủ tiếu thập cẩm Rice noodle soup w/ pork and seafood	Bún Thái Thai noodle soup (w/ Fish, Shrimp, egg,...)	Hamburger Hamburger	Bánh canh thịt heo Vietnamese pork noodle soup	Bún riêu Vietnamese crab noodle soup (w/ rice field crab, pork, dried shrimp,...)
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm tấm Steamed broken rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Nui xào tôm thịt Stir-fried macaroni w/ shirmp and pork	Bánh mì nướng bơ tỏi Garlic bread	Khoai lang chiên sốt Teriyaki Fried sweet potatoes w/ teriyaki sauce	Cơm chiên Dương Châu Yang chow fried rice	Phở xào xá xíu Stir-fried flat noodles w/ char siu
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Gà xào sa tế Stir-fried chicken w/ chilli sauce	Cá phi lê chiên xù Fish tempura	Mực rim mặn ngọt Squid w/ caramelized onions	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê kho củ cải kiểu hàn Korean braised fish fillets w/ white radish	Khoai tây nghiền đút lò sốt bò bằm Beef and potato au gratin	Thịt heo xào tứ xuyên Sichuan pork stir fry	Gà nướng bbq Grilled chicken w/ bbq sauce	Trứng ốp la Fried eggs
	RAU VEG.	Cải xào nấm thập cẩm Stir-fried vegetables and mushrooms	Mướp xào tỏi Stir-fried luffa w/ garlic	Cải thìa xào dầu hào Stir-fried bok choy w/ oyster sauce	Kim chi cải thảo Kimchi	Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot w/ garlics
	CANH SOUP	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w/ shrimp	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork	Canh măng nấu thịt heo Bamboo shoot soup w/ pork	Canh rong biển gà Chicken seaweed soup	Canh cải thảo nấu tôm Napa cabbage soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh cà không vỏ Green bean sweet soup
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	17-Feb	18-Feb	19-Feb	20-Feb	21-Feb
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh cua phô mai Vietnamese cheese croissant	Bánh xúc xích Pháp French sausage bread	Sandwich bò bằm phô mai Beef and cheese sandwich	Bánh mì kid chicken Chicken tart	Bánh mì dăm bông bắp Bread w/ ham and corn
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh chuối nướng kiểu Âu Banana cake	Thạch nhãn nhục Dried longan jelly	Bánh Phú Sỹ Fuji mount sponge cake	Bánh tart chanh dây Passion tart	Bánh éclair Éclair
	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp bí đỏ Pumpkin soup		Súp trứng cút nấm đông cô Vietnamese shiitake mushrooms and quail egg soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Mì vịt tiềm Roasted duck soup w/ egg noodles	Bánh ướt chả lụa Steamed rice pancake w/ vietnamese sausage	Hủ tiếu xương thịt heo Rice noodle soup w/ pork	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup	Bánh đa cua Crab noodle soup
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Nui xào gà sốt alfredo Chicken & macaroni alfredo	Khoai tây cắt múi cau nướng Baked potato wedges	Phở xào gà Stir-fried flat noodles w/ chicken	Cơm chiên cá cải chua Fried rice w/ fish and pickled mustard greens	Miến xào rau củ Stir-fried glass noodles w/ vegetables
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Cá ngừ phi lê kho thơm Braised fish fillets w/ pineapple	Gà chiên sốt me Fried chicken w/ tamarind sauce	Mực xào chua ngọt Stir-fried calamari w/ sweet and sour sauce	Đậu hủ sốt nấm với thịt Fried tofu w/ pork and mushroom sauce	Thịt heo kho trứng Braised pork w/ duck eggs
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Sườn nướng mật ong Grilled pork ribs w/ honey	Mì lá nướng sốt bò bằm Lasagna bolognese	Trứng cuộn thịt scotland Scotch eggs	Gà nướng lá dứa Grilled chicken w/ pandan leaves	Cá phi lê chiên xù sốt tarta Deep-fried fish tempura w/ tartar sauce
	RAU VEG.	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms	Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi w/ oyster sauce	Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach w/ garlic	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce
	CANH SOUP	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu tôm Choy sum soup w/ shrimp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh chua nấu tôm Sweet and sour shrimp soup	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước mát Sweet herbal tea	Trái cây Fruit	Chè đậu đỏ Red bean sweet soup
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.

- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.

- Cooking ingredients are provided by reputable partners.

- All personnel are well qualified.

✿✿ Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. ✿✿

✿✿ The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. ✿✿

TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	24-Feb	25-Feb	26-Feb	27-Feb	28-Feb
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh đùi gà pate Bread w/ pate	Phô mai que Cheese sticks	Bánh bông lan trứng muối chà bông Sponge cake w/ salted egg and pork floss	Xíu mại hấp Steamed vietnamese meatballs	Bánh croissant sô cô la Chocolate croissant
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh dừa phô mai Cheese and coconut bun	Bánh mousse sữa chua Yogurt mousse	Bánh su kem nhật Japanese choux cream	Bánh danish nho Rasin danish	Bánh donut xoắn phủ đường Sugar twisted doughnut
	Sữa chua probi Probi yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp rau kiểu ý Minestrone soup		Súp bắp dăm bông gà xé Ham, chicken and sweetcorn soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Phở gà "Phở" chicken noodle soup	Bún thịt xào Rice noodle salad w/ pork	Canh bún Water spinach noodle soup (w/ rice field crab, pork, egg, dried	Mì ramen trứng và thịt heo Ramen noodle soup w/ egg and pork	Bún vịt nấu chao Duck cook in fermented beancurd w/ vermicelli
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì ý hải sản Seafood spaghetti	Mì quảng trộn thịt Stir-fried "Quảng" noodles w/ pork	Bánh gạo xào hải sản Stir-fried rice cake w/ seafoods	Cơm chiên cà ri kiểu thái Thai curry fried rice	Nui ý sốt bò bằm Penne bolognese
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Tôm om đậu hủ Braised shrimp w/ tofu	Cá phi lê chiên sả Fried fish fillets w/ lemongrass	Trứng chiên thịt nghêu Fried eggs w/ clams	Gà chiên xù Chicken nuggets	Sườn cốt lết ram Caramelized pork chops
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Thịt heo quay sốt mật ong Roasted pork w/ honey	Gà nướng sốt bulgogi Chicken bulgogi	Bắp bò hầm củ sen Beef stew w/ lotus roots	Cá phi lê nấu xúc xích và hành ba rô Braised fish and sausage w/ leeks	Chả cá kiểu thái Thai fish cakes
	RAU VEG.	Cà tím xào thịt Stir-fried eggplant w/ pork	Susu xào thập cẩm Stir-fried chayote and vegetables	Cải dún xào tỏi Stir-fried cabbage w/ galic	Đậu que Pháp xào tỏi Stir-fried french green beans w/ garlic	Rau lang luộc Boiled sweet potato leaves
	CANH SOUP	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh mồng tơi mướp hương nấu cua Malabar spinack and luffa soup w/ rice paddy crab	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh bí đỏ nấu tôm Pumpkin soup w/ shirmp	Canh cải bẹ xanh nấu thịt Mustard greens soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Chè chuối Banana sweet soup
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.

- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.

- Cooking ingredients are provided by reputable partners.

- All personnel are well qualified.

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.